

# VARIER.

# Neraiker

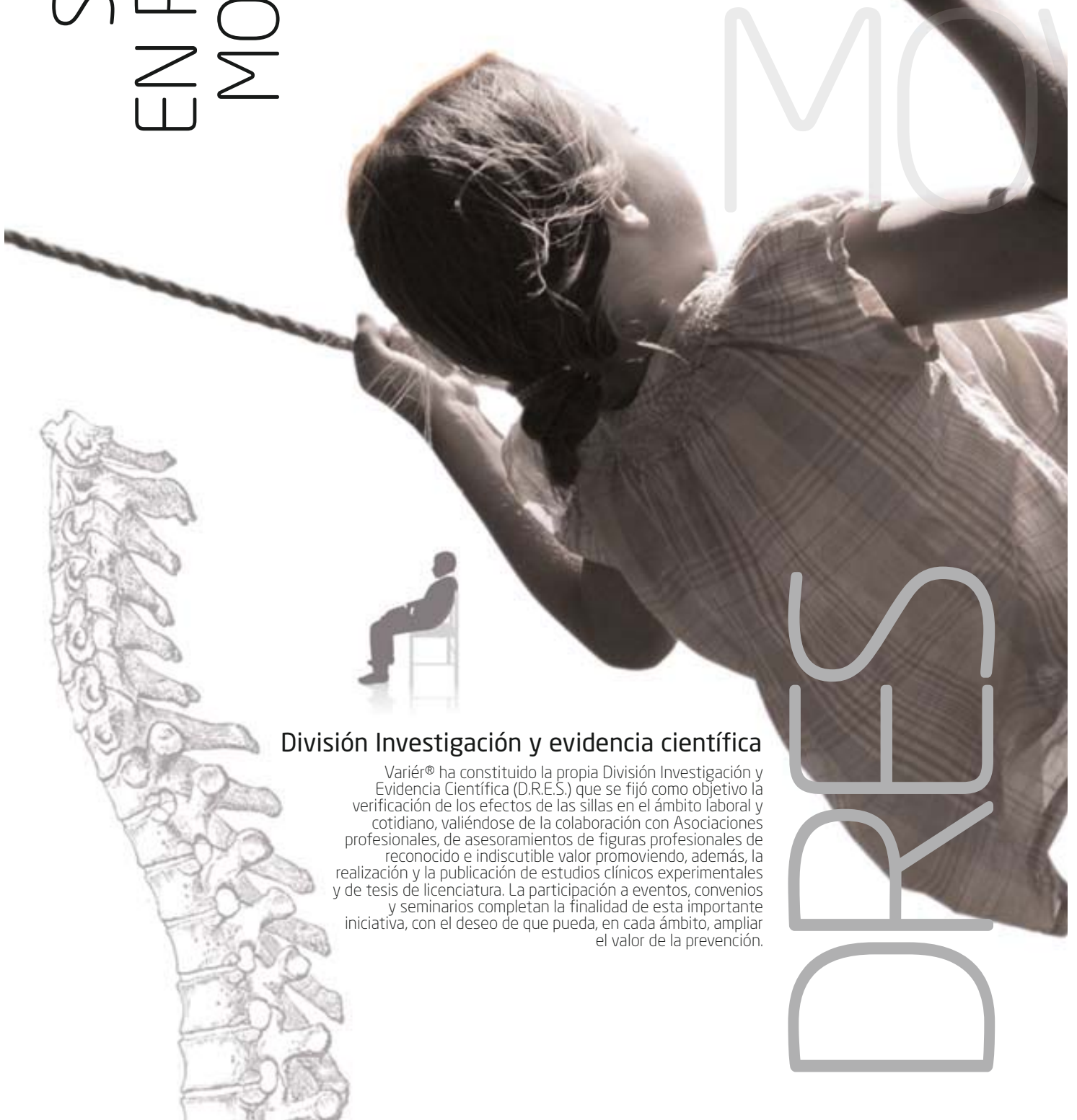
Mobiliario de oficina ergonómico y contract

944755880  
neraiker@neraiker.es  
www.neraiker.es  
Francisco Maciá 7  
48014 Bilbao

SENTADOS  
EN PERFECTO  
MOVIMIENTO

## Para nosotros libertad quiere decir moverse. También estando sentados.


La prevención es el arma principal y más eficaz contra el dolor de espalda. Se puede realizar con un estilo de vida más activo y menos sedentario. Pero también utilizando soportes en condiciones de corregir los defectos posturales. Es aquí donde dan su contribución las sillas Variér®. Las importantes inversiones efectuadas en el curso de los años han permitido poner a punto asientos ergonómicos capaces de sostener el cuerpo y favorecer el movimiento, sin obligarlo a adoptar una posición estática e innatural. En efecto, variar de posición es el primer mandamiento de la ergonomía. De hecho, cualquier postura, también si teóricamente irreprochable, se vuelve dañina si se prolonga en el tiempo. Su cuerpo está hecho para moverse, no lo olvide nunca. Palabra de Variér®.



### División Investigación y evidencia científica

Variér® ha constituido la propia División Investigación y Evidencia Científica (D.R.E.S.) que se fijó como objetivo la verificación de los efectos de las sillas en el ámbito laboral y cotidiano, valiéndose de la colaboración con Asociaciones profesionales, de asesoramientos de figuras profesionales de reconocido e indiscutible valor promoviendo, además, la realización y la publicación de estudios clínicos experimentales y de tesis de licenciatura. La participación a eventos, convenios y seminarios completan la finalidad de esta importante iniciativa, con el deseo de que pueda, en cada ámbito, ampliar el valor de la prevención.

DOLORES



TODO  
LO QUE HACE  
ARRANCA  
DE LA ESPALDA

MOVIMIENTO  
Y VARIACIÓN.



Piense en la espalda como un sistema ergonómico natural: perfecto para hacernos sentir bien parados y para movernos, lo sigue siendo, incluso cuando estamos sentados. Debe moverse, oscilar, estirarse de manera natural, sin compresiones. Prestar atención sobre cómo y sobre qué cosa uno se sienta, es esencial para nuestro bienestar y el de nuestra espalda.

Es por esto que las sillas active Variér® se basan en el movimiento: es el elemento que más que cualquier otro refleja una natural función de la espina dorsal. A un sistema perfectamente ergonómico como la espalda no puede que corresponder una silla igualmente ergonómica. Y esto es exactamente lo que fabrica Variér®.

Noruega, la patria de nuestras sillas, es uno de los países más avanzados por su capacidad de hacer interactuar el hombre y el ambiente. Por ejemplo, en el diseño, ha sabido lograr resultados únicos, uniendo y valorizando forma y funcionalidad. Pero en las sillas Variér® hay algo más que diseño. Es el respeto hacia las personas que se transforma en responsabilidad social, es decir una absoluta atención no sólo a qué se produce, sino también cómo se hace. Por esto el contenido realmente ergonómico del diseño y la calidad de los materiales, superaran toda prueba. Las sillas Variér® obtienen la recomendación de partner científicos y de asociaciones nacionales como la Asociación Española de Quiroprácticos y la Asociación Española de Ergonomía aparte de otras internacionales.



# BALANS®

## SYSTEM

### CUELLO

Reducción de las molestias cervicales y de la cefalea músculo-tensora.

### OJOS

Comodidad y funcionalidad de la posición mejoran la atención y la eficiencia.

### ZONA LUMBAR

Prevención de los dolores de la columna dorso-lumbar.

### CAJA TORÁCICA

La postura sentada, similar a la posición erecta, mantiene la respiración regular.

### BRAZOS

Prevención de las lesiones del miembro superior: tendinitis, braquialgia, síndrome del ratón.

### PIERNAS

Mejora, gracias al movimiento de la circulación periférica, la sensación de pesadez e hinchazón de los miembros inferiores.

### BASE OSCILANTE

Los diversos sistemas oscilantes, según los modelos, evitan la postura "estática", estimulan el movimiento y reducen la tendencia a adoptar posiciones alternativas, pero incorrectas.

### ASIENTO INCLINADO

La particular inclinación del asiento anula la sobrecarga de la zona lumbosacra.

### APOYOS DE LAS RODILLAS

Los apoyos limitan sensiblemente el cansancio de los músculos de la columna.



¿Recuerdas las queridas sillas mecedoras?  
 Su funcionamiento, basado sobre los principios de la  
 rueda y del péndulo, es aún hoy de gran actualidad. Las  
 sillas Variér® con Tilting System disponen justamente  
 de una base basculante y o de un mecanismo  
 que reproduce la funcionalidad.  
 Gracias a la posibilidad de girar sobre su propio eje,  
 las mismas están en grado de acomodarse  
 automáticamente en una posición de equilibrio,  
 contrabalanceando los movimiento del utilizador.  
 De tal modo, la estabilidad y el movimiento van juntos,  
 mientras que las piernas están libres para empujar  
 el cuerpo a gusto hacia adelante y hacia atrás,  
 en una infinidad de posiciones fielmente secundadas  
 y soportadas por la estructura de la silla.

# MOVEMENT TILTING SYSTEM



# SADDLE CHAIR SYSTEM

Hay actividades que normalmente se realizan de pie, desde el trabajo en una cadena de montaje al simple planchado de una camisa, que pueden llevarse a cabo de manera aún más eficiente y sin repercusiones para la espalda utilizando un sistema de silla particular, llamado "saddle chair". El principio básico es precisamente el de la silla ecuestre, que ofrece un ángulo muy amplio entre el tronco y las piernas, alrededor de 135°, con respecto del 90° de las sillas convencionales. Esta posición le permite descargar a tierra la mayor parte del peso que recaería sobre el área lumbosacra. De este modo se preserva la estructura fisiológica de la columna, como en la posición vertical, manteniendo la comodidad de una posición semi-sentada y permitiendo el movimiento, sin acusar cansancio.

# VARIABLE

Los beneficios de una silla Variable.

Variable™ balans® es el instrumento perfecto para las innumerables exigencias de nuestros tiempos. La jornada de trabajo en el escritorio transcurrirá en forma mucho más veloz con una silla que favorece una postura atenta, capaz de estimular la concentración y la creatividad. Variable™ es perfecta para la habitación de los muchachos: mejorándoles la postura, la respiración y los niveles de energía, los ayuda a estudiar mejor. Además, tiene la no irrelevante ventaja de activar y reforzar, mientras se trabaja, los músculos dorsales y abdominales.



MOVEMENT

# BALANS<sup>®</sup> SYSTEM

## LA POSICIÓN ERECTA



Sobre una silla convencional, es muy fácil caer en el error de adoptar una posición relajada, que obliga a la espalda a una conformación innatural, encorvada. Una postura tal hace recaer todo el peso del cuerpo sobre un único punto, ejerciendo una presión anormal sobre los discos vertebrales y obstaculizando el normal flujo sanguíneo. Con una silla Variable<sup>®</sup>, el ángulo abierto (>90°) que se crea entre la espalda y las piernas permite mantener la columna en un equilibrio fisiológico, como en la posición erecta, evitando las compresiones típicas de las sillas convencionales.



>> La base oscilante permite mantenerse constantemente en movimiento.



>> Esto se traduce en una mayor fluidez y dinamismo.

# THATSIT



## Cuando una silla te cambia la vida.

Gracias al característico apoyo de las rodillas, Thatsit™ balans® permite aumentar el ángulo entre el tronco y los muslos, ayudando a la columna vertebral a adoptar su conformación fisiológica. Cuando nos queremos relajar, basta apoyar los codos sobre las "alas" del respaldo, la distensión de la parte superior del cuerpo expande la caja torácica, asegurando una respiración más libre y profunda. Por consiguiente, una silla multiuso, con características que brinda un confort excelente a aquellos que la utilizan. Es ideal para quien debe permanecer sentado por mucho tiempo.

